

Συστάσεις Παιδιατρικής Εταιρείας Κύπρου για χρήση μάσκας προσώπου στα παιδιά

Η εποχή της πανδημίας από τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2 διανύει τον 7^ο μήνα της και έχει μέχρι σήμερα στερήσει την ζωή σε πέραν του μισού εκατομμυρίου συνανθρώπων μας ενώ συνεχίζει να προκαλεί τεράστια προβλήματα προσωπικά, κοινωνικά και οικονομικά στις οργανωμένες κοινωνίες μας.

Μετά την πρώτη επαφή με τον ιό και την διαπίστωση σοβαρών ελλείψεων στην γνώση μας για τις ιδιότητες του, πλέον το τοπίο έχει ξεκαθαρίσει. Γνωρίζουμε σήμερα και τους βασικούς τρόπους μετάδοσης του καθώς και τα βασικά μέτρα για τον έλεγχο του τόσο στην κοινότητα όσο και στον χώρο του νοσοκομείου.

Το παρόν κείμενο έχει σαν σκοπό την υπενθύμιση των βασικών αρχών για την προσωπική προστασία μας από την νόσο καθώς και να ξεκαθαρίσει τον ρόλο της μάσκας προσώπου στα παιδιά.

Οι βασικές αρχές για την αντιμετώπιση της νόσου σε προσωπικό επίπεδο είναι πολύ απλές και θα πρέπει να τηρούνται σχολαστικά για τους επόμενους μήνες όπου ο ιός θα βρίσκεται ανάμεσα μας απέναντι σε ένα πληθυσμό ευάλωτο, χωρίς ανοσιακή μνήμη εναντίον του.

Θα πρέπει να θυμόμαστε πάντα τα βασικά μέτρα πρόληψης σε προσωπικό επίπεδο:

1. Η τήρηση αποστάσεων μεταξύ των ανθρώπων, ιδανικά τα δύο μέτρα.
2. Ο καλός αερισμός των χώρων στους οποίους ζούμε.
3. Το καλό και συχνό πλύσιμο ή αντισηψία των χεριών
4. Σε περίπτωση που δεν μπορούν να τηρηθούν οι αποστάσεις θα πρέπει να τοποθετείται μάσκα.

Συγκεκριμένα τα τελευταία διατάγματα και δελτία τύπου από το Υπουργείο υγείας καθορίζουν την χρήση μάσκας σε κλειστούς χώρους με υψηλό συγχρωτισμό και γενικά όπου δεν μπορεί να τηρηθεί επαρκής απόσταση μεταξύ των ανθρώπων.

ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

Για ποιες ηλικίες η χρήση μάσκας είναι ασφαλής?

Για όλα τα άτομα ηλικίας άνω των δύο ετών, εκτός ελαχίστων εξαιρέσεων, η χρήση μάσκας είναι ασφαλής και δεν προκαλεί κανένα κίνδυνο για την υγεία. Αυτό το επιβεβαιώνει με τις συστάσεις του το Κέντρο Ελέγχου Ασθενειών των ΗΠΑ (CDC), η Αμερικανική Παιδιατρική Ακαδημία και η Παγκόσμια Παιδιατρική Εταιρεία.

Σε τι ωφελεί η τοποθέτηση μάσκας προσώπου;

Η μάσκα προσώπου χρησιμοποιείται **σαν απλός φραγμός** ο οποίος εμποδίζει τα σταγονίδια των εκκρίσεων του αναπνευστικού να ταξιδεύουν στον αέρα και να μολύνουν γειτονικά άτομα όταν το άτομο το οποίο την φορά βήχει, φταρνίζεται ή μιλά.

Προϋπόθεση βέβαια η ορθή τοποθέτηση της μάσκας με τρόπο ώστε να καλύπτει το στόμα και την μύτη.

Ποιες άλλες προϋποθέσεις υπάρχουν για την τοποθέτηση μάσκας;

Να μην εμποδίζει την μαθησιακή διαδικασία είτε την ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών.

Να υπάρχει επαρκής επίβλεψη ενηλίκων και καθοδήγηση του παιδιού σχετικά με το πως να τοποθετεί και να βγάζει ορθά την μάσκα του.

Πότε η τοποθέτηση μάσκας αντενδείκνυται;

Σε πολύ λίγες περιπτώσεις.

Τέτοιες είναι τα παιδάκια κάτω των 2 ετών.

Άτομα με χρόνιες καταστάσεις αναπνευστικής δυσχέρειας.

Άτομα με απώλεια αισθήσεων ή που αδυνατούν να αφαιρέσουν την μάσκα τους χωρίς βοήθεια.

Σε κάποιες περιπτώσεις χρειάζεται προσοχή ή θα πρέπει να εξεταστούν εναλλακτικές λύσεις:

Σε άτομα με διανοητικές ή αναπτυξιακές διαταραχές ή με διαταραχές συμπεριφοράς. Για κάθε περίπτωση θα πρέπει η αναγκαιότητα της μάσκας να συζητείται ξεχωριστά και σε κάποιες περιπτώσεις θα πρέπει να προσφερθούν εναλλακτικές λύσεις.

Ποιες ηλικίες παιδιών θα πρέπει να βάζουν υποχρεωτικά μάσκα σε κλειστούς χώρους με υψηλό συγχρωτισμό και στον χώρο του σχολείου;

Παρά το γεγονός ότι παρατηρούνται μεγάλες διαφορές μεταξύ διαφορετικών χωρών στο κατώτατο όριο ηλικίας στο οποίο συνιστούν την μάσκα, με πρόσφατη εγκύκλιο του στις 21 Αυγούστου 2020 ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ), συνιστά την χρήση μάσκας στην κοινότητα στα παιδιά ηλικίας 12 ετών και άνω. Για τα παιδιά ηλικίας 6 μέχρι 11 ετών η χρήση μάσκας συνιστάται αφού ληφθούν υπόψιν κάποιοι παράγοντες όπως ο κίνδυνος μετάδοσης του ιού στην περιοχή που διαμένει το παιδί και η δυνατότητα επίβλεψης και καθοδήγησης του παιδιού στην ορθή χρήση της μάσκας από ένα ενήλικα.

Την σύσταση αυτή την βασίζει επίσης, στην διαπίστωση μέσα από επιστημονικές μελέτες ότι τα μεγάλα παιδιά (πχ έφηβοι), πιθανώς να έχουν πιο ενεργό ρόλο στην μετάδοση της νόσου προς άλλους σε σχέση με τα μικρότερα παιδιά.

Σε άλλες μελέτες, κυρίως από την χρήση μάσκας κατά την διάρκεια εποχιακής γρίπης, φάνηκε ότι τα μεγαλύτερα παιδιά είχαν μεγαλύτερη προστασία από την χρήση μάσκας σε σχέση με τα μικρότερα παιδιά. Μία γενική διαπίστωση ήταν ότι η συμμόρφωση με την συνεχή εφαρμογή μάσκας ιδιαίτερα στα μικρά παιδιά ήταν φτωχή.

Με βάση την σύσταση αυτή από τον Π.Ο.Υ, το Υπουργείο υγείας της Κυπριακής Δημοκρατίας με Δελτίο τύπου που εξέδωσε στις 24 Αυγούστου 2020, καθόρισε το όριο ηλικίας των 12 ετών σαν την ελάχιστη ηλικία πάνω από την οποία η χρήση μάσκας θα είναι υποχρεωτική σε κλειστούς συνωστισμένους χώρους όπως ακριβώς ισχύει και για τους ενήλικες. Την απόφαση αυτή ακολούθησε και η υποχρεωτική εφαρμογή μάσκας και στα σχολεία για παιδιά ηλικίας 12 ετών και άνω.

Για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών που διακινούνται σε κλειστούς χώρους με αυξημένη παρουσία άλλων ανθρώπων η μάσκα συνιστάται αλλά δεν είναι υποχρεωτική.

Το πότε και πως θα χρησιμοποιείται η μάσκα στους χώρους του σχολείου θα καθοριστεί με τα αντίστοιχα πρωτόκολλα που ετοιμάζονται για τους χώρους των σχολείων.

Τι είδος μάσκας θα πρέπει να χρησιμοποιείται:

Για χρήση από παιδιά υπάρχει η Ιατρική (χειρουργική) μάσκα καθώς και η μη -ιατρική μάσκα η οποία συχνά είναι υφασμάτινη.

Παιδιά που έχουν καλή κατάσταση της υγείας τους μπορούν να φορούν μη- ιατρική ή υφασμάτινη μάσκα. Η μάσκα αυτή μπορεί να εμποδίσει τον ιό να μεταδοθεί προς τους άλλους σε περίπτωση που την φορά ασθενής με λοίμωξη αναπνευστικού. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό στην περίπτωση που ο ασθενής δεν γνωρίζει ότι έχει μολυνθεί με τον ιό. Φυσικά η μάσκα θα πρέπει να εφαρμόζει καλά και να καλύπτει το στόμα και την μύτη.

Σε κάποιες περιπτώσεις θα πρέπει να φορούν την χειρουργική μάσκα. Αυτές είναι:

α. Σε περίπτωση που το παιδί πάσχει από υποκείμενο νόσημα όπως χρόνια νόσημα του αναπνευστικού πχ κυστική ίνωση, καρκίνο ή ανοσοκαταστολή. Στην περίπτωση αυτή θα πρέπει να γίνεται συνεννόηση με τον ιατρό που παρακολουθεί το παιδί.

β. Στις περιπτώσεις που το παιδί παρουσιάζει συμπτώματα συμβατά με COVID-19. Αυτά περιλαμβάνουν πυρετό, βήχα, πόνο στο λαιμό, εύκολη κόπωση, μυαλγίες.

Ποιος ο ρόλος της προσωπίδας (faceshield);

Οι προσωπίδες δεν περιλαμβάνονται στις μάσκες προσώπου και μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο σαν επιπρόσθετο προστατευτικό μέτρο. Οι προσωπίδες έχουν σχεδιαστεί για να παρέχουν προστασία κυρίως των ματιών από πιτσιλίσματα βιολογικών υγρών (εκκρίσεις αναπνευστικού), ή από χημικές ουσίες. Κατά συνέπεια προσφέρουν μερική προστασία και δεν μπορούν να υποκαταστήσουν την μάσκα προσώπου.

Για περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-children-and-masks-related-to-covid-19>

https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-IPC_Masks-Children-2020.1

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/cloth-face-cover.html>