

ΠΑΙΔΙΚΑ ΚΑΘΙΣΜΑΤΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΣΥΓΚΡΑΤΗΣΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Κάθε χρόνο πολλά παιδιά πεθαίνουν ή τραυματίζονται σε οδικά δυστυχήματα. Σε μια σύγκρουση με ταχύτητα 50 χιλιομέτρων την ώρα ένα παιδί που δεν είναι ορθά προσδεμένο, μπορεί να εκτιναχθεί με δύναμη ίση με 30 μέχρι 60 φορές το βάρος του.

Στην Ευρώπη δύο περίπου παιδιά μικρότερα του ενός έτους βρίσκουν κάθε μέρα τον θάνατο σε τροχαία δυστυχήματα.

Η κυριότερη αιτία θανάτου ή τραυματισμού είναι είτε η έλλειψη, είτε η λανθασμένη χρήση ενός συστήματος συγκράτησης του παιδιού.

Η σωστή επιλογή και η σωστή χρήση του παιδικού καθίσματος και των ζωνών ασφαλείας μπορούν να μειώσουν μέχρι και 70% τους θανάτους και τους τραυματισμούς από τροχαία ατυχήματα.

Τα παιδιά πρέπει πάντοτε να ταξιδεύουν σε εγκεκριμένου τύπου παιδικά καθίσματα έστω και αν η απόσταση που θα διανυθεί είναι μικρή. Το 40% των θανατηφόρων ατυχημάτων συμβαίνουν σε διαδρομές μικρότερες των 3 χιλιομέτρων.

Η χρήση παιδικού καθίσματος είναι υποχρεωτική με βάση του περί Οδικής Ασφάλειας Τροποποιητικού Νόμου του 2006 που στοχεύει στην εναρμόνιση με την οδηγία 2003/20/EK του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Η οδηγία αυτή πέραν της υποχρεωτικής χρήσης των ζωνών ασφαλείας (Νόμος του 1986) προνοεί και τη χρήση συστημάτων συγκράτησης για παιδιά σε οχήματα που αναπτύσσουν ταχύτητα άνω των 25 χιλιομέτρων την ώρα.

Το έντυπο αυτό ετοιμάστηκε με στόχο να βοηθήσει τους γονείς στην σωστή επιλογή και χρήση του παιδικού καθίσματος.

Όταν αγοράζετε ένα παιδικό κάθισμα πρέπει να έχετε υπόψη σας τα ακόλουθα.

- ▶ Το πιο ακριβό δεν είναι πάντοτε το καλύτερο η το πιο ασφαλισμένο.
- ▶ Μην παρασύρεστε από φωτογραφίες και διαφημίσεις διότι δεν δείχνουν πάντοτε την πραγματικότητα.
- ▶ Κάθε παιδικό κάθισμα είναι διαφορετικό. Διαβάστε με προσοχή τις οδηγίες του κατασκευαστή πριν το εφαρμόσετε στο αυτοκίνητο σας.
- ▶ Το καλύτερο κάθισμα είναι εκείνο που ταιριάζει καλύτερα στο μέγεθος του παιδιού, **(βάρους-ηλικία)** και έχει εφαρμοστεί σωστά στον τύπο του αυτοκινήτου σας. Όταν βρείτε το κατάλληλο για την ηλικία του παιδιού σας

κάθισμα που σας αρέσει **δοκιμάστε το πρώτα**. Βεβαιωθείτε ότι το μήκος της ζώνης του οχήματος σας είναι αρκετά μεγάλο για σωστή εφαρμογή.

▶ Μην αγοράσετε ή δανεισθείτε μεταχειρισμένο κάθισμα εάν το αυτοκίνητο στο οποίο βρισκόταν έχει εμπλακεί σε σοβαρό τροχαίο ατύχημα. Υπάρχει κίνδυνος να έχει υποστεί ζημιά και να μην ανταποκρίνεται στις προδιαγραφές ασφαλείας.

▶ Βεβαιωθείτε ότι το κάθισμα που θα αγοράσετε φέρει την σήμανση **ECE R44/03** ή μεταγενέστερη (Ευρωπαϊκός κανονισμός του 2003) ή ότι το αυτοκίνητο σας είναι στην λίστα του κατασκευαστή του καθίσματος. Επίσης θα πρέπει στο κάθισμα να αναγράφονται τα **όρια βάρους και ηλικίας** για τα οποία είναι κατασκευασμένο, η λέξη **UNIVERSAL** που σημαίνει ότι το παιδικό κάθισμα είναι συμβατό με όλα σχεδόν τα μοντέλα των αυτοκινήτων και το γράμμα **E** (συμβατό με την Ευρωπαϊκή διάταξη) ακολουθούμενο από ένα αριθμό που αντιστοιχεί στη χώρα έγκρισης, όπως φαίνεται στο πιο κάτω παράδειγμα.

UNIVERSAL 9-36 Kg



032439

Άλλες ενδείξεις όπως RESTRICTED, SEMI-UNIVERSAL και VEHICLE-SPECIFIC προειδοποιούν ότι το κάθισμα δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε κάθε όχημα, γι' αυτό διερευνήστε κατά πόσον είναι συμβατό με το δικό σας αυτοκίνητο.

Οι έλεγχοι ασφάλειας του παιδικού καθίσματος που γίνονται περιλαμβάνουν εκτός των άλλων, μετωπική και οπίσθια σύγκρουση καθώς και δοκιμασία ανατροπής του καθίσματος και γίνονται από την ISO (International Standard Organization) και την GRSP στην οποία εκπροσωπούνται τα Υπουργεία Μεταφορών, οι κατασκευαστές και προμηθευτές εξοπλισμού αυτοκινήτων και οργανώσεις των καταναλωτών της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

▶ Χρησιμοποιείτε πάντοτε το κατάλληλο παιδικό κάθισμα στο αυτοκίνητο σας αρχίζοντας από τη μέρα που φεύγετε από το μαιευτήριο.

▶ Όλα τα παιδιά κάτω των 12 ετών πρέπει να κάθονται στο πίσω κάθισμα.

▶ Η πιο ασφαλής θέση είναι **το μέσον** του πίσω καθίσματος.

▶ Εάν έχετε δύο ή περισσότερα παιδιά πρέπει απαραίτητα να εφαρμόσετε ξεχωριστό κάθισμα για κάθε παιδί, ανάλογα πάντοτε με το βάρος και τη ηλικία του όπως φαίνεται στη πιο κάτω φωτογραφία.



▶ Είναι ασφαλέστερο να τοποθετείτε το παιδικό κάθισμα στα πίσω καθίσματα του αυτοκινήτου. Σε περίπτωση όμως, που χρειαστεί να τοποθετήσετε παιδικό κάθισμα που βλέπει προς τα πίσω στο μπροστινό κάθισμα (του συνοδηγού), **απενεργοποιείτε τους αερόσακους** του αυτοκινήτου σας (ιδίως τον πλαϊνό). Τα πιο πολλά αυτοκίνητα φέρουν φωτεινή σήμανση απενεργοποίησης του αερόσακου.

Μερικοί κατασκευαστές αυτοκινήτων κατασκευάζουν και τα δικά τους παιδικά καθίσματα για την ηλικία 0-12 μηνών. Το πλεονέκτημα τους είναι ότι με την εφαρμογή τους στο μπροστινό κάθισμα **απενεργοποιείται αυτόματα ο αερόσακος**.

▶ Μην αφήνετε το παιδί σας μόνο του στο αυτοκίνητο χωρίς επιτήρηση. Υπάρχει κίνδυνος θερμοπληξίας ή ατυχήματος.

▶ Μην αφήνετε το παιδί σας μέσα στο κάθισμα του αυτοκινήτου περισσότερο από μιάμιση ώρα. Σε μακρινά ταξίδια είναι καλύτερα να κάνετε ενδιάμεσους σταθμούς.

▶ Οι κλειδαριές ασφαλείας για τα παιδιά, πρέπει πάντα να είναι ενεργοποιημένες.

▶ Η **χειρότερη** θέση για να ταξιδεύει το παιδί είναι στην αγκαλιά σας ή στα γόνατα σας στη θέση του συνοδηγού. Σε περίπτωση σύγκρουσης το παιδί θα στριμωχτεί μεταξύ του σώματος σας και του εσωτερικού του οχήματος με σοβαρότατο κίνδυνο για τη ζωή του. Ακόμα και αν χρησιμοποιείτε τη ζώνη ασφαλείας σας το παιδί θα εκσφενδονιστεί από τα χέρια σας, όσο και αν προσπαθήσετε να το κρατήσετε. **Μη το χρησιμοποιείτε σαν αερόσακο**.

▶ Φορείτε πάντοτε την ζώνη ασφαλείας σας και επιμένετε να τη φορούν όλοι. Έτσι δίνετε το καλό παράδειγμα στα παιδιά σας.

▶ Μην φοράτε όμως τη ζώνη ασφαλείας γύρω σας μαζί με το παιδί σας ή να βάζετε τη ζώνη ασφαλείας γύρω από δύο παιδιά.

▶ Μην πιείτε ποτό εάν θα οδηγήσετε και μην οδηγήσετε αν έχετε πιει είτε έχετε παιδιά στο αυτοκίνητο σας είτε όχι.

▶ Μην κάνετε πράγματα που αποσπούν τη προσοχή σας (π.χ. χρήση κινητού τηλεφώνου).

▶ Τηρείτε πάντοτε το όριο ταχύτητας. Να θυμάστε πάντα ότι μια βίαιη μετωπική πρόσκρουση με ταχύτητα 60 χιλ. την ώρα αντιστοιχεί με πτώση από τον 3^ο όροφο ενός κτιρίου.

Τύποι καθισμάτων

Τα συστήματα συγκράτησης για παιδιά εντάσσονται σε πέντε “ομάδες μάζας”: Στον πιο κάτω πίνακα φαίνονται οι τύποι καθισμάτων σε σχέση με τη μάζα (βάρος) του παιδιού.

Τύπος καθίσματος	Ομάδα μάζας	Ηλικία κατά προσέγγιση
Κάθισμα που βλέπει προς τα πίσω	ομάδα 0 για παιδιά που ζυγίζουν κάτω των 10 κιλών	Από τη γέννηση μέχρι 12 μηνών
	ομάδα 0+ για παιδιά που ζυγίζουν κάτω των 13 κιλών	Από τη γέννηση μέχρι 12 – 15 μηνών
Κάθισμα που βλέπει προς τα εμπρός	ομάδα I για παιδιά που ζυγίζουν από 9 έως 18 κιλά	12 μηνών – 5 ετών
Ανυψωτικό κάθισμα	ομάδα II για παιδιά που ζυγίζουν από 15 έως 25 κιλά	4 – 8 ετών
Ανυψωτικό μαξιλάρι	ομάδα III για παιδιά που ζυγίζουν από 22 έως 36 κιλά	6 – 13 ετών

Κάθισμα που βλέπει προς τα πίσω (ηλικία 0-15 μηνών)

Όλα τα βρέφη πρέπει να ταξιδεύουν σε καθίσματα που βλέπουν προς τα πίσω τουλάχιστον μέχρι την ηλικία των 2,5 χρονών, ή μέχρι το βάρος τους να είναι 13 κιλά. Εάν ένα παιδί είναι πάνω από 13 κιλά πριν την ηλικία των 2,5 χρονών θα πρέπει να συνεχίσει να ταξιδεύει σε κάθισμα που βλέπει προς τα πίσω μέχρι να γίνει 2,5 χρονών. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί και στο μπροστινό και στο πιασινό κάθισμα με κλίση 45°.

Στις Σκανδιναβικές χώρες (Νορβηγικό μοντέλο) η ηλικία είναι ακόμα μεγαλύτερη και φθάνει μέχρι τα παιδιά να γίνουν 4 ετών.

Το κεφάλι ενός παιδιού 1 έτους αντιπροσωπεύει το 25% του βάρους του σώματος του σε σύγκριση με τον ενήλικα που αντιστοιχεί μόνο το 6%.

Σε μια μετωπική σύγκρουση το παιδί που κάθετα σε κάθισμα που βλέπει μπροστά θα υποστεί στον αυχένα του ένα φορτίο της τάξης των 300 κιλών σε σύγκριση με 80 κιλά όταν κάθετα σε κάθισμα που βλέπει προς τα πίσω.

Ο κίνδυνος σοβαρού τραυματισμού σε παιδιά 0-4 ετών σε κάθισμα που βλέπει μπροστά είναι 40% σε σχέση με το κάθισμα που βλέπει προς τα πίσω που είναι μόνο 8% δηλαδή το κάθισμα που βλέπει προς τα πίσω είναι 5 φορές πιο ασφαλές από ένα κάθισμα που βλέπει προς τα εμπρός.



Κάθισμα που βλέπει προς τα πίσω

Υπάρχουν δύο ειδών παιδικά καθίσματα που βλέπουν προς τα πίσω.

Αυτά που είναι κατασκευασμένα για να βλέπουν **μόνο προς τα πίσω** και αυτά που **μετατρέπονται και βλέπουν και προς τα εμπρός** για μεγαλύτερες ηλικίες. Και τα δύο είναι μικρά και φέρουν χειρολαβές για εύκολη μεταφορά του παιδιού.

Χρησιμοποιούνται μέχρι τα παιδιά να φθάσουν τα 10-15 κιλά ανάλογα με το μοντέλο.

Αρκετά παιδικά καθίσματα έχουν ειδική βάση η οποία μπορεί να παραμείνει μόνιμα στο αυτοκίνητο. Το κάθισμα κλειδώνει σε ειδική υποδοχή της βάσης και έτσι δεν χρειάζεται να τοποθετείτε τη βάση του κάθε φορά που ταξιδεύετε.

Μετατρέπόμενο κάθισμα (νηπιακή-προσχολική ηλικία)

Αρκετά από τα κλασικά καθίσματα που βλέπουν προς τα πίσω μπορούν να μετατραπούν σε καθίσματα που βλέπουν προς τα εμπρός για παιδιά πάνω από 12 μηνών ή πάνω από 10 κιλά αφού ακολουθήσετε τα εξής βήματα:

1. Μετακινήστε τις ζώνες του καθίσματος στις ψηλότερες σχισμές ούτως ώστε να είναι στο ύψος ή πάνω από τους ώμους του παιδιού σας.
2. Μετακινήστε τη θέση του καθίσματος από την πλαγιαστή στην όρθια θέση. Ακολουθήστε τις οδηγίες του κατασκευαστή.
3. Βεβαιωθείτε ότι έχετε περάσει τις ζώνες του αυτοκινήτου δια μέσου των προσθίων σχισμών του καθίσματος όπως αναφέρεται στις οδηγίες του κατασκευαστή.

Κάθισμα που βλέπει μπροστά (νηπιακή-προσχολική ηλικία)



Κάθισμα που βλέπει μπροστά

Όταν το παιδί σας φθάσει στην ηλικία των 12 μηνών ή τα 10 κιλά είναι αρκετά μεγάλο και μπορεί να ταξιδεύει καθιστό βλέποντας μπροστά. Το κάθισμα που βλέπει προς τα εμπρός φέρει **πλευρική προστασία για το κεφάλι**, μένει μόνιμα στο αυτοκίνητο και προσφέρεται και για μεγάλα ταξίδια. Τα πιο πολλά φέρουν μηχανισμό που επιτρέπει στο κάθισμα να γίνεται πιο πλαγιαστό για πιο μακρινά ταξίδια ή όταν το παιδί θέλει να κοιμηθεί.

Χρησιμοποιείται για παιδιά από 10-18 κιλά, ή 12 μηνών μέχρι 5 χρονών.

Πρότυπο ISOFIX

Τι είναι το ISOfix;

Το ISOfix (πρότυπο ISO 13216 / Κανονισμός 44 Φεβρουάριος 2004.) είναι ένα διεθνές σύστημα εγκατάστασης και συγκράτησης του παιδικού καθίσματος αυτοκινήτου με ειδικούς υποδοχείς χωρίς να χρειάζεται η χρήση της ζώνης του αυτοκινήτου.

Η λέξη ISOfix (προέρχεται από το International Standards Organisation fix) και στην Ευρώπη αναφέρεται στα καθίσματα του **group 0+ και group1**.(δηλαδή, ,0-5 χρονών ή μέχρι 18 κιλά. Από τις αρχές του 2006, η συντριπτική πλειοψηφία των αυτοκινήτων διαθέτει σύστημα ISOfix αν και αρκετά αυτοκίνητα το διέθεταν ήδη από το 2000.

Το σύστημα είναι ανάλογο με το LATCH στις Ηνωμένες Πολιτείες και LUAS ("Lower Universal Anchorage System») ή Canfix στον Καναδά. Ο μηχανισμός για τη στερέωση του καθίσματος με τα κάτω άγκιστρα είναι αρκετά διαφορετική από ότι στις Ηνωμένες Πολιτείες. Στην ΕΕ δύο κλιπ συνδέουν το κάθισμα στα κάτω άγκιστρα ενώ στο LATCH είναι κρίκοι ανοιχτού τύπου.

Τι είναι και που βρίσκονται οι υποδοχείς ISOfix;

Οι υποδοχείς ISOfix είναι 2 μεταλλικά σημεία που βρίσκονται στις 2 πίσω θέσεις της καμπίνας του αυτοκινήτου και πιο συγκεκριμένα στη σχισμή ανάμεσα στην πλάτη και το οριζόντιο μέρος του καθίσματος. Στα πιο καινούρια αυτοκίνητα υπάρχουν σημάσεις ή πλαστικοί οδηγοί που καθιστούν τους μεταλλικούς υποδοχείς ευδιάκριτους. Επίσης αρκετά νέα μοντέλα διαθέτουν υποδοχείς ISOfix και στο κάθισμα του συνοδηγού.



Υποδοχείς ISOfix

Γιατί αναπτύχθηκε το ISOfix;

Οι ζώνες ασφαλείας και τα υπόλοιπα συστήματα παθητικής ασφάλειας (αερόσακοι, πλευρικές κουρτίνες κ.ά.) των αυτοκινήτων είναι σχεδιασμένα για ενήλικες και δεν παρέχουν πλήρη ασφάλεια για τα παιδιά. Τα παιδικά καθίσματα είναι διαφορετικού τύπου, το μήκος της ζώνης του καθίσματος, το ύψος του σημείου που ξεκινά και η θέση της υποδοχής του κουμπώματος δυσκολεύουν τους γονείς να τοποθετούν σωστά το κάθισμα με αποτέλεσμα, μόνο 30% των γονιών τοποθετούν και να το χρησιμοποιούν σωστά..

Επί πλέον είναι πιο βολικό. Ειδικά στην βρεφική ομάδα **_(0/0+, 0-13 κιλά)**, που το κάθισμα συνήθως λειτουργεί και σαν πορτ μπεμπέ, εάν δεν έχετε βάση ISOfix, θα πρέπει κάθε φορά που το βγάζετε και το ξαναβάζετε στο αυτοκίνητο, να το δένετε ξανά με τη ζώνη. Με τη βάση ISOfix με ένα απλό κλικ έχετε τελειώσει και ξέρετε ότι το έχετε κάνει σωστά, καθότι **υπάρχουν πράσινες ενδείξεις που σας το επιβεβαιώνουν και κόκκινες όταν κάτι δεν έχει γίνει σωστά.**

Για τους λόγους αυτούς επιστήμονες ασφαλείας μαζί με τις αυτοκινητοβιομηχανίες και τους κατασκευαστές παιδικών καθισμάτων κατέληξαν και αποφάσισαν να δημιουργήσουν κοινό σύστημα συγκράτησης για όλα τα αυτοκίνητα.

Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να ζητήσετε από τον πωλητή του αυτοκινήτου να σας υποδείξει που είναι οι υποδοχές του ISOfix και να βεβαιωθείτε ότι το παιδικό σας κάθισμα είναι συμβατό με το ISOfix, δηλαδή να διαθέτει τα δύο ειδικά άγκιστρα..

Νέες έρευνες δείχνουν ότι το ποσοστό σωστής τοποθέτησης των παιδικών καθισμάτων με ISOfix έχει ανέβει στο 96%!

Γίνονται ενέργειες όπως το σύστημα εφαρμοστεί για όλες τις ηλικίες.



Σύστημα ISOfix που βλέπει προς τα πίσω



Ανυψωτικό σύστημα ISOfix



Βάση ISOfix

Ανυψωτικό κάθισμα (προσχολική-σχολική ηλικία)

Τα ανυψωτικά καθίσματα έχουν σχεδιαστεί με τέτοιο τρόπο ώστε να ανυψώνουν το παιδί σε τέτοιο ύψος, που να μπορούν να χρησιμοποιηθούν οι ζώνες του αυτοκινήτου όπως ακριβώς χρησιμοποιούνται από τους ενήλικες. Αυτό σημαίνει ότι η πάνω ζώνη πρέπει να περνά από το μέσο του ώμου και του στήθους, η δε κάτω ζώνη από το πάνω μέρος των μηρών του παιδιού. Τα καθίσματα αυτά μπορούν να χρησιμοποιηθούν στις ηλικίες των 4-8 ετών.



Ανυψωτικό κάθισμα

Κάθισμα που βλέπει μπροστά και μετατρέπεται σε ανυψωτικό (νηπιακή-προσχολική-σχολική ηλικία)

Αυτά τα καθίσματα φέρουν δικές τους ζώνες, πρέπει όμως απαραίτητα να ασφαρίζονται σφικτά στο κάθισμα του αυτοκινήτου. Χρησιμοποιούνται από την ηλικία των 12 μηνών μέχρι 4 ετών.

Όταν το παιδί φθάσει τα 18-20 κιλά ή την ηλικία των 4 ετών οι ζώνες του καθίσματος αφαιρούνται και χρησιμοποιούνται οι ζώνες ασφαλείας του αυτοκινήτου, όπως ακριβώς στο ανυψωτικό κάθισμα.



Κάθισμα που βλέπει μπροστά και μετατρέπεται σε ανυψωτικό

5. Ανυψωτικό μαξιλάρι

Όπως και τα ανυψωτικά καθίσματα, χρησιμοποιούνται για παιδιά που έχουν μεγαλώσει αρκετά για να μπορούν να χρησιμοποιούν τις ζώνες ασφάλειας του αυτοκινήτου. Προορίζονται για παιδιά βάρους 22 μέχρι 36 κιλών (ηλικίας περίπου 6–13 ετών).



Ανυψωτικό μαξιλάρι

Πολλά από τα νέα αυτοκίνητα φέρουν ενσωματωμένα παιδικά καθίσματα στο μέσο του πίσω καθίσματος. (build in).



Παιδιά μέχρι την ηλικία των 12 ετών θα πρέπει να ταξιδεύουν πάντοτε στο πίσω κάθισμα του αυτοκινήτου. Σε περίπτωση που είναι απόλυτη ανάγκη να καθίσουν στο μπροστινό κάθισμα θα πρέπει να μετακινήσουν το κάθισμα του αυτοκινήτου όσο πιο μακριά μπορούν από τον ανεμοθώρακα του αυτοκινήτου και να φορέσουν τις ζώνες ασφαλείας.

Από την ηλικία των 8-10 ετών (36 κιλά) ή το ύψος των 135 εκατοστών και άνω τα παιδιά μπορούν να χρησιμοποιούν τις κανονικές ζώνες ασφαλείας του αυτοκινήτου.

Οι έγκυες γυναίκες πρέπει οπωσδήποτε να φορούν την ζώνη ασφαλείας. Για τη δική τους ασφάλεια αλλά και του αγέννητου βρέφους πρέπει:

- Ο διαγώνιος ιμάντας να βρίσκεται μεταξύ των δύο μαστών (πάνω στο στέρνο) και να επικάθεται στον ώμο (όχι στο λαιμό).
- Ο οριζόντιος ιμάντας να τοποθετείται στους γοφούς, κάτω από την εγκυμονούσα κοιλιά και πάνω στη λεκάνη.
- Η ζώνη να είναι επαρκώς τεντωμένη.

Με τον πιο πάνω τρόπο, σε περίπτωση σύγκρουσης, οι δυνάμεις θα απορροφηθούν από το σύστημα συγκράτησης και το σκελετό του σώματος και όχι από τα μέρη που θα επηρεάσουν το αγέννητο βρέφος.

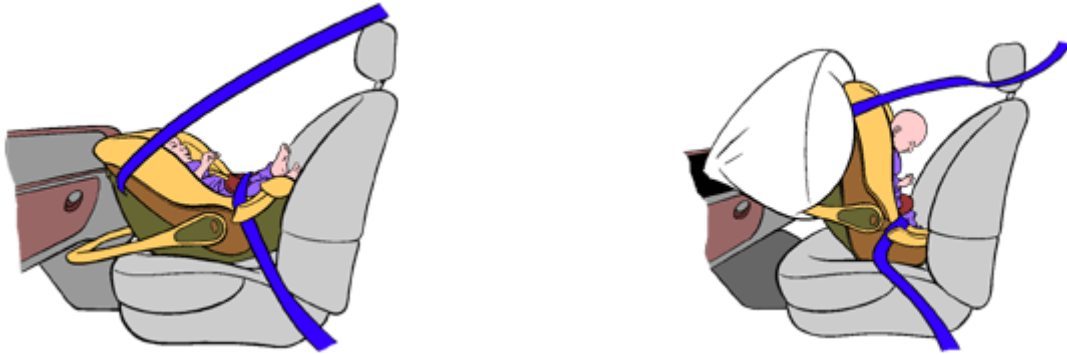


Σωστή εφαρμογή ζώνης σε έγκυο γυναίκα

Όταν χρησιμοποιείτε παιδικό κάθισμα να θυμάστε πάντα:

- Το κάθισμα πρέπει να στερεωθεί σφικτά στο αυτοκίνητο με τις ζώνες να περνούν από τις κατάλληλες υποδοχές και να μην επιτρέπεται η μετακίνηση του στα πλάγια πάνω από 2 εκατοστά.
- Το παιδικό κάθισμα πρέπει να βλέπει στην σωστή κατεύθυνση ανάλογα με τις προδιαγραφές, την ηλικία και βάρος του παιδιού.
- Το παιδί πρέπει να τοποθετηθεί εφαρμοστά και άνετα στο παιδικό κάθισμα. Τους χειμερινούς μήνες είναι καλύτερα να αφαιρέσετε χοντρά παλτουδάκια για καλύτερη άνεση.
- Το κάθισμα πρέπει να είναι αρκετά πλαγιαστό για μεγαλύτερη ασφάλεια του κεφαλιού του παιδιού. Τα πιο πολλά καθίσματα έχουν ρυθμιστές για αλλαγή της θέσης.
- Τα υποστηρίγματα κεφαλής (head restraints) πρέπει να είναι ορθά ρυθμισμένα.
- Βεβαιωθείτε ότι η ζώνη ασφαλείας μέσης ευρίσκεται στο **άνω μέρος των μηρών** και όχι στην κοιλιά (στομάχι) γιατί σε περίπτωση ατυχήματος υπάρχει κίνδυνος εσωτερικής αιμορραγίας.
- Βεβαιωθείτε ότι η ζώνη ασφαλείας ώμου δεν βρίσκεται κάτω από την μασχάλη του παιδιού αλλά στο μέσο του ώμου.
- Βεβαιωθείτε ότι οι ζώνες του παιδικού καθίσματος και οι ζώνες του αυτοκινήτου είναι επίπεδες και τεντωμένες (δεν έχουν συστραφεί).
- Σε περίπτωση μεταφοράς προώρου βρέφους το κάθισμα πρέπει να είναι αρκετά πλαγιαστό και καλύτερα ένας ενήλικας να ευρίσκεται στο πίσω κάθισμα μαζί με το βρέφος.

- Εάν το αυτοκίνητο σας έχει αερόσακους, **θα πρέπει να απενεργοποιηθούν** ή θα πρέπει το παιδικό κάθισμα να τοποθετηθεί στο πίσω κάθισμα του αυτοκινήτου. Ακόμα και σε συγκρούσεις με μικρές ταχύτητες μπορεί οι αερόσακοι να ενεργοποιηθούν **με ταχύτητα που φθάνει μέχρι και τα 200 χιλιόμετρα την ώρα** και να προκαλέσουν σοβαρό τραυματισμό στον αυχένα ή τον εγκέφαλο του βρέφους που βρίσκεται στο μπροστινό κάθισμα σε παιδικό κάθισμα που βλέπει προς τα πίσω.



- Σε περίπτωση που το αυτοκίνητο φέρει πλαϊνούς αερόσακους είναι προτιμότερο το παιδικό κάθισμα να τοποθετηθεί στο μέσο του πίσω καθίσματος.

Κείμενο- Επιμέλεια
Δρ. Νίκος Περισιάνης